



5月の離乳食献立予定表



令和7年5月1日
こほうしこども園

日	曜日	後期献立名(午前食) ※初期、中期食は後期食の献立をもとに作っています。	主な食材
1	木	軟飯、ベビー八宝菜、ひじきのサラダ、キャベツのスープ	米、にんじん、鶏ささみひき肉、白菜、玉ねぎ、ひじき、キャベツ、きゅうり、チンゲン菜
2	金	にんじんがゆ、鶏ささみバーグ、ポテトサラダ、オニオンスープ	米、にんじん、鶏ささみひき肉、玉ねぎ、じゃがいも、玉ねぎ、きゅうり、ほうれん草
7	水	軟飯、ベビーマーボー豆腐、キャベツのサラダ、チンゲン菜のスープ	米、にんじん、鶏ささみひき肉、豆腐、キャベツ、チンゲン菜、玉ねぎ、きゅうり
8	木	軟飯、白身魚の照り焼き、かぼちゃの和え物、玉ねぎのみそ汁	米、白身魚、にんじん、かぼちゃ、玉ねぎ、だいこん、もやし、万能ねぎ
9	金	軟飯、鶏バーグのコーンソースがけ、ポテトソテー、トマトスープ	米、鶏ささみひき肉、コーンクリーム、じゃがいも、トマト、玉ねぎ、キャベツ
10	土	軟飯、豆腐の野菜あんかけ、切干大根の煮物、ほうれん草のみそ汁	米、にんじん、豆腐、切干大根、ほうれん草、ブロッコリー、だいこん
12	月	スープスパゲッティ、白身魚のパン粉焼き、さつまいものサラダ	米、スパゲッティ、白身魚、さつまいも、にんじん、キャベツ、小松菜
13	火	トースト、春野菜のミルク煮、ブロッコリーのサラダ、コロコロスープ	米、パン、にんじん、ブロッコリー、トマト、キャベツ、レタス、ほうれん草
14	水	軟飯、鶏バーグの野菜あんかけ、キャベツの和え物、切干大根のみそ汁	米、鶏ささみひき肉、キャベツ、切干大根、玉ねぎ、アスパラ、小松菜
15	木	軟飯、白身魚のみそ煮、キャベツのやわらか煮、豆腐のみそ汁	米、白身魚、キャベツ、豆腐、玉ねぎ、いんげん、小松菜、ねぎ
16	金	軟飯、ベビーカレー、かぼちゃの和え物、レタススープ	米、鶏ささみひき肉、キャベツ、レタス、玉ねぎ、もやし、かぼちゃ
17	土	軟飯、白身魚の人参ソース、キャベツのサラダ、ほうれん草のスープ	米、白身魚、にんじん、キャベツ、ほうれん草、玉ねぎ、きゅうり、レタス
19	月	軟飯、鶏肉のトマト煮、ポテトサラダ、キャベツのスープ	米、鶏ささみひき肉、じゃがいも、キャベツ、トマト、玉ねぎ、きゅうり
20	火	軟飯、白身魚の野菜あんかけ、スパゲッティサラダ、大根のみそ汁	米、白身魚、スパゲッティ、大根、にんじん、玉ねぎ、キャベツ
21	水	にんじん粥、鶏バーグ、アスパラのソテー、玉ねぎのスープ	米、鶏ささみひき肉、にんじん、玉ねぎ、アスパラ、キャベツ、パン粉
22	木	軟飯、鶏のトマトソースがけ、コロコロサラダ、野菜スープ	米、鶏ささみひき肉、トマト、玉ねぎ、きゅうり、小松菜、チンゲン菜
23	金	軟飯、3目納豆、大根のやわらか煮、キャベツのみそ汁	米、納豆、大根、キャベツ、にんじん、小松菜、玉ねぎ
24	土	軟飯、豆腐のうま煮、キャベツの和え物、野菜スープ	米、豆腐、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、きゅうり、レタス
26	月	軟飯、鶏ささみの野菜煮、ふるさとサラダ、大根のみそ汁	米、鶏ささみひき肉、切干大根、大根、ほうれん草、玉ねぎ
27	火	軟飯、白身魚のトマト煮、マカロニサラダ、ほうれん草のスープ	米、白身魚、トマト、マカロニ、ほうれん草、玉ねぎ、きゅうり、レタス
28	水	軟飯、鶏バーグのミルク煮、ブロッコリーのサラダ、ポテトスープ	米、鶏ささみひき肉、ミルク、ブロッコリー、じゃがいも、キャベツ、きゅうり
29	木	軟飯、白身魚のみそ焼き、キャベツの塩うま煮、すまし汁	米、白身魚、キャベツ、ねぎ、にんじん、豆腐、かぼちゃ
30	金	軟飯、じゃがいものそぼろ煮、ほうれん草のあえ物、玉ねぎのみそ汁	米、じゃがいも、鶏ささみひき肉、ほうれん草、玉ねぎ、キャベツ、大根
31	土	軟飯、豆腐の野菜煮、キャベツのサラダ、わかめスープ	米、豆腐、キャベツ、にんじん、きゅうり、チンゲン菜、万能ねぎ、鶏ささみひき肉

離乳食ってなあに？

離乳食の目的は、生後5・6か月ごろから1才6か月ごろまでの約1年間をかけて、ミルクだけの食事から大人の食事に近いものを食べられる様にすることです。**ポイントは「あせらず・ゆっくり」です。赤ちゃんの食べたい意欲を引き出しながら楽しんで食べられる様にかかわりましょう。**

