



天高く馬肥ゆる秋、稲刈りの始まった田んぼや、鰯雲をみると秋の訪れを感じます。

朝夕は肌寒くなり、衣服の調節が難しい季節です。日中は、園庭遊びなど身体を動かすとまだまだ汗ばんでいる子どもたち。汗の始末を習慣づけ、風邪をひかないように過ごしていきたいと思います。

インフルエンザについて

全国的に異例の速さで、インフルエンザの流行が始まっています。

県内の感染者も週ごとに増加して、会津地方でも学級閉鎖になっている学校などもあるようです。

○**インフルエンザとは**…インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、日本では、例年12月～3月が流行シーズンです。このうち大きな流行の原因となるのはA型とB型です。

○**主な症状**…38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。あわせて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳等の症状もみられます。子どもではまれに急性脳症を発症し重症になることがあります。

○**感染経路**…感染した人の咳やくしゃみ等のしぶき（飛まつ）を吸い込むことによる飛まつ感染や、患者と接触したり、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染が知られています。発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれています。このため、ウイルスを排出している間は、外出を控える必要があります。

- ・インフルエンザを含む感染症は“うつる病気”です。集団保育のため、感染する疑いのある場合や、発熱や風邪症状のある場合は速やかな受診をお願いいたします。登園基準を考え、主治医の許可を得てから登園してください。
- ・感染した際には園へ電話での連絡をお願いいたします。（登園届の記入の仕方や、欠席日数について説明します。）
- ・インフルエンザやその他の予防接種を受けた後は、副反応や副作用が起こる可能性があります。観察が必要です。ご家庭で保育できるとき（降園後、お休みの前日など）に接種をお願いします。



内科健診・歯科検診のお知らせ

○内科健診 10月7日(水)

13:30～

診断の結果は、担任を通してお伝えします。

○歯科検診 11月20日(金)

9:15～

朝食後、うがいや歯磨きを済ませ、
9時まで登園してください



病名	潜伏期間	感染しやすい期間と感染経路	主な症状	登園のめやす
1 ⑤ インフルエンザ	1～2日	症状が出ている期間(発症前24時間から発病後3日程度が最も感染力が強い) 飛沫感染、空気感染	突然の高熱、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛、鼻水、咽頭痛、咳など	発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで

登園届 インフルエンザ

こぼうしこども園 園長 様

令和 年 月 日

氏名 () 姓 () 名 ()

登園番号

インフルエンザのため、欠席しましたが、発症後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過しましたので、登園いたします。

※ 発症とは、発熱症状が現れたことを指します。
※ 以下の条件を満たした場合は、登園が可能です。
○ 解熱日を含み、発症後5日を経過している。
○ 発熱日(平熱に戻った日)を含み、その翌日から欠席3日経過している。

インフルエンザを発症した日 令和 年 月 日

発熱を認めた医療機関

発熱日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱

登園届についての記入欄

発熱日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱

※ 登園届を記入されている方は、インフルエンザの感染歴による欠席日数(自覚発症日から発症後5日目)の記入、登園届提出の対象になります。

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に発熱した場合	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	登園OK	
発症後2日目に発熱した場合	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後3日目に発熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK
発症後4日目に発熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目

インフルエンザで欠席した場合、登園する際に登園届の提出をお願いしています。お休み期間中の検温などが必要になります。

各世帯1枚、登園届をお渡しします。万が一、罹患した場合に使用して下さい。
記入の仕方など、不明な点があればお声掛けください。